

第 R6 回 日 ク 発 第 259 号  
2025 年 2 月 12 日

専門科目受講者 各位

公益社団法人日本クレール射撃協会  
競技委員長 多久和 寿稔  
(※公 印 省 略)

### 令和6年度 公認クレール射撃コーチ1養成講習会(専門科目)について

時下 益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

日頃より本会諸行事へのご理解とご協力を頂き、誠にありがとうございます。

さて、公認クレール射撃コーチ1養成講習会(専門科目)に申請いただきました50名を対象に、養成講習会(専門科目)を1月21日付け本会HP掲載の要項のとおり開催致しますので、ご案内申し上げます。

#### 【お持ち物】

- ・筆記用具
- ・ルールブック(2023年度版)

※お持ちでない方は当日会場にて3,000円で購入可能です。

※予定されております実技につきましては模擬銃を使用するため受講者ご本人の銃をお持ちいただく必要はございません。

また、昼食につきましては会場1階のレストランが営業中ですが、昼食休憩時間が限られているためメニューを限定させていただく可能性があることを予めご了承ください。

#### 【一部免除対象者】

以下の有効期限内ライセンスをいずれかお持ちの方は専門科目一部免除対象者です。

- ・ISSF国際ジュリー、ISSF国際レフリー、公認審判員1級

※受講参加者50名の内23名は専門科目一部免除対象者となっており、受講は2日目の“T1ワークショップ：待機姿勢の銃の構え方”からご参加ください。尚、一部免除対象者で1日目からの“ルールの正しい理解”を受講希望される方は受講可能です。

以上

専門科目スケジュール

	21日 (金)	22日 (土)	23日 (日)	
8:30	/	競技ルール④	アンチドーピング	
8:45				
9:00		競技ルール⑤	T5_座学総括	
9:15				
9:30		T1_ワークショップ：待機姿勢 と銃の構え方	P1_実践的ワークショップ：姿 勢の開発	
9:45				
10:00		インティグリティ教育	昼休憩	
10:15				
10:30		昼休憩	P2_標的に合わせた動き	
10:45				
11:00		資格制度・役割説明	T2_技術的ワークショップ：標 的の飛行、引き金の引き方	R1_射場トレーニング・セッ ション
11:15				
11:30		競技ルール①	T3_トレーニングセッションの 計画と開発	事務連絡
11:45				解散
12:00	競技ルール②	T4_射撃スポーツにおけるフィ ジカルトレーニング		
12:15				
12:30	競技ルール③			
12:45				
13:00	競技ルール④			
13:15				
13:30				
13:45				
14:00				
14:15				
14:30				
14:45				
15:00				
15:15				
15:30				
15:45				
16:00				
16:15				
16:30				
16:45				
17:00				
17:15				
17:30				

(課題・レポート)